

Promesa de los padres del PCA

Favor de leer, poner sus iniciales en cada punto, firmar y regresar al entrenador o funcionario apropiado.

1. Prometo llevar a mi hijo/a a tiempo a los entrenamientos y juegos. Entiendo que el llegar tarde puede ser penoso para mi hijo y que pudiera poner en riesgo a mi hijo/a al no proveer el tiempo adecuado para los ejercicios de calentamiento. Llegaré a recoger a mi hijo/a a tiempo a todos los juegos y entrenamientos. Esto muestra respeto por el entrenador y le demuestra a mi hijo/a que es mi prioridad principal. _____
2. Prometo utilizar un ánimo positivo para llenar el Tanque Emocional de mi hijo porque los atletas dan lo mejor de sí mismos cuando su “Tanque Emocional” está lleno. Entiendo que menos del 1% de los jóvenes que practican deportes reciben becas universitarias y que las tres razones principales por las que los niños juegan deportes son: a) divertirse b) hacer amigos c) aprender una habilidad nueva. Entiendo que el juego es para los jugadores y yo mantendré una perspectiva adecuada ante el deporte. _____
3. Prometo reforzar el ELM Tree of Mastery –Árbol de Superación- con mi hijo. (E de Effort –esfuerzo, L de Learning –aprendizaje y M de Mistakes –errores y como superarlos). Los ganadores son personas que realizan un esfuerzo máximo, continúan aprendiendo para superarse y no permiten que los errores, o el temor a cometer errores los detenga. Entiendo que los niños nacen con habilidades diferentes y que la medida verdadera no es como mi hijo se compara con otros sino en su desempeño en comparación con lo mejor de sí mismo. _____
4. Prometo “Honrar el Juego”. Entiendo la importancia de dar un buen ejemplo a mi hijo. No importa lo que los demás puedan hacer, yo mostraré respeto a todos los que tengan un papel en el juego incluyendo a los entrenadores, jugadores, contrincantes, aficionados contrincantes y árbitros. Entiendo que los árbitros cometen errores. Si el árbitro toma una decisión equivocada en contra de mi equipo, yo honraré el juego y guardaré silencio. _____
5. Prometo abstenerme de gritar instrucciones a mi hijo/a. Entiendo que este es el trabajo del entrenador. Entiendo que los juegos son caóticos para los niños que están tratando de lidiar con la acción a paso rápido además de responder a los contrincantes, compañeros y entrenadores. Limitaré mis comentarios durante el juego a alentar a mi hijo y a otros jugadores de ambos equipos. _____
6. Prometo abstenerme de hacer comentarios negativos acerca del entrenador de mi hijo/a en la presencia de mi hijo/a. Entiendo que esto siembra una semilla negativa en la mente de mi hijo/a que puede influirle de manera negativa la motivación y experiencia en general. _____

Honraré la Promesa de los Padres del PCA con mis palabras y acciones.

Firma del Padre

El nombre de su hijo con letra de molde